

高齢者を診る身体所見のエッセンス

高齢者を診る医療従事者にちょっと変わった(?)視点での身体診察+患者さんとのお話を、
小テスト風に進めていきます。3部構成(?)になっていますので、気楽にどうぞ!

【平常時】

Vital sign で重要なものは?

血圧?

※ 内服薬からわかることは?

脈拍?

※ 定期外来をもつ医師の工夫は?

呼吸?

SpO₂ と 呼吸数

胸郭の形・運動

+

圧迫骨折による・・・

★ 聴診にまつわる話題

心臓

肺

その他

体重?

【高齢者を診るときに】

フレイル・サルコペニア

どんな病歴を重視しますか？

どこの筋量を評価？ (Study Based)

自覚する筋量低下は？ (私見)

診察しやすい筋量は？ (私見)

※ 当院の Study より

口腔内

齲歯のチェックから・・・

★ 臨床研究課題：あなたはなぜ・・・

喫煙者 → COPD：見逃したくない病気はいくつ？

SpO₂ と HR

特徴的な所見は？

★ 喫煙+〇〇で検索

【今後のことも・・・】

がん検診

★ 1年以内に入院しそうなら・・・

ACP (人生会議)

認知機能？

面談はいつ？

【有症状時】

浮腫の診かた

※ 薬剤性？

※ 整形外科関連？

発熱時の対応

高齢者に多い感染症は？

診ておきたい部分は？：靴下？

大事な Vital Sign：qSOFA？

末梢循環は？

以上です！ お疲れさまでした。

基本的に、外来診療・在宅診療で使える慢性期関連の身体所見です。

目標は、本当に自分自身で使えるコト → 他の医療従事者に伝えられるコト です。

※ （少し古いですが）看護師さん向けのフィジカルアセスメント連載あり（医学会新聞 看護師版）



※ 医師向けの身体所見の小テスト：Full versionは3～4時間？の講演もあります



：左から検索していただくと（今回の資料も含めて）印刷可



市立福知山市民病院 総合内科 川島 篤志：興味があれば院内Blogもご覧下さい