

うみのぎょうと たいげん てちょう



海の京都 体験手帖

自分だけの“とっておき旅”へでかけましょう



autumn winter
この 秋 冬 は

『海の京都』で 体験旅行



ステキな
体験と出会いが
始まります
ように。



京丹後 要予約

自家牧場のチーズを使ったピザづくり体験
丹後ジャージー牧場特製のモッツアレラチーズをたっぷり使って作ります。牧場併設のおしゃれなカフェの石窯で焼き上げたピザは絶品です。

[Y]1,750円/枚 [期]通年(土・日・祝のみ) [時]11:00~16:00(所要時間1時間を食事時間を含む)
[人]~5名 [所]丹後ジャージー牧場
[問]☎0772-83-1617



京丹後 要予約

こま猫絵付け体験

金刀比羅神社に祀られている全国でも珍しい「狛猫」のレプリカを絵の具で自由に絵付けします。創作意欲をかき立てるオリジナルの狛猫作りはきっと旅の思い出に。

[Y]1対(2匹)3,500円(1匹1,750円) [期]通年
[時]要相談 [所]金刀比羅神社 [問]おこプロジェクト実行委員会☎0772-62-0104



2016 秋 冬

9月
September

福知山 9月17日(木)

三日点火

[所]福知山城 中のガーデン
[問]☎0773-23-2123

与謝野 9月18日(木)

よさの大江山登山マラソン

[所]与謝野町立大江山運動公園
[問]☎0772-43-0155

京丹後

9月18日(木)、19日(金)、24日(土)、25日(日)

丹後グルメフェスティバル

[所]丹後王国「食のみやこ」
[問]☎0772-65-4193

京丹後 9月24日(土)・25日(日)

道-1グランプリ

[所]丹後王国「食のみやこ」
[問]☎0772-65-4193



福知山 9月25日(日)

夜久野玄武岩コンサート

[所]やくの玄武岩公園特設会場
[問]☎090-1893-9311

舞鶴

9月25日(日)

まいづる魚まつり

[所]舞鶴水産流通センター
[問]☎0773-75-3275

10月
October

宮津 10月7日(金)~9日(日)

城下町宮津七万石和火

[所]宮津市寺町界隈
[問]☎0772-45-1625

福知山 10月8日(土)

丹波福知山スイーツフェスティバル

[所]福知山市厚生会館
[問]☎0773-24-7076

伊根

10月8日(土)

伊根浦・舟屋の町並み散策美術館

[所]伊根町観光協会
[問]☎0772-32-0277

京丹後 10月16日(日)

第26回久美浜まるかじりまつり

[所]久美浜町 浜公園
[問]☎0772-69-0716

舞鶴 10月22日(土)・23日(日)

赤れんがフェスタin舞鶴2016

[所]舞鶴赤れんがパーク
[問]☎0773-66-1024

味わ



綾部
玉露セット
 (和菓子またはシフォンケーキ付)
 綾部産の素材を生かしたスイーツと共に、自分で淹れた綾部ブランドの「玉露」でほっくりと癒されてみませんか。飲み終えた玉露は茶葉まで食べられます。
 [Y]800円(玉露単品600円) [期]火曜日定休(祝日の場合は翌日) [時]10:00~17:00 [所]綾茶café(あやべ特産館内) [問]☎0773-43-0835



味わ

福知山 **前日までに予約**
お城とスイーツのまちにドッ恋セ
 ガイドと一緒に、明智光秀公が築いた福知山城を見学した後は、足立吾衛門、まちのぼで、スイーツ激戦区福知山の極上スイーツを体験
 [Y]1,800円 [期]9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、1月15日の各日曜日 [時]9:50~12:00 [人]2名~ [所]福知山観光案内所 [問]☎0773-22-2228



与謝野 **前日までに予約** ※1日限定1名
100%シルク本格手袋でストールづくり
 本格的に手袋を体験したい人におすすめ。プロの織り人とマンツーマンで、丹後ブルーのシルクを使ってオリジナルストールを織りあげます。自分だけのシルクストールは一生ものになること間違いなし。
 [Y]18,000円 [期]通年(年末年始を除く) [時]受付10:00~13:00(所要時間3~4時間) [所]与謝野町観光協会 [問]☎0772-43-0155



歴史探訪&スイーツ巡り
 ガイドと一緒に、明智茶屋、丹波三國屋でスイーツ激戦区福知山の極上スイーツを体験した後は、明智光秀公を祀る御霊神社等を探ります。
 [Y]1,800円 [期]9月10日、11月12日、1月14日、3月11日の各土曜日 [時]13:20~15:30 [人]2名~ [所]福知山観光案内所 [問]☎0773-22-2228



伊根
伊根満開
 古代米と呼ばれる赤米「紫小町」を原料に使った日本酒。独特の赤色とフルーティーな味わいは、特に女性に人気。
 [Y]1,900円(720ml) [時]9:00~18:00 [所]向井酒造 [問]☎0772-32-0003



綾部
量り売りピュッフェ
 地元野菜や上林鶏、舞鶴・若狭の魚介類を使用したヘルシーな料理を1g2円の量り売りピュッフェで提供。料理も量も自分で選べるので、たくさん食べたい人にも、気になる料理を少しずつ食べたい人にもおすすめ。ご飯は綾部のコシヒカリを羽釜で炊き上げています。
 [Y]1g2円 [期]毎月第4月曜日定休(10月からは毎月第2、第4月曜日定休) [時]平日:11:30~14:00、土日祝:11:30~15:00(料理最終提供14:00)、17:30~20:30(料理最終提供19:30) [所]あやべ温泉 [問]☎0773-55-0262

与謝野 10月23日(日)
きものでぶらりちりめん街道
 [所]ちりめん街道 [問]☎0772-43-0155

伊根 10月23日(日)
伊根のうみやーもん祭
 [所]伊根町役場 [問]☎0772-32-0505

京丹後 10月29日(土)
経ヶ岬灯台一般公開
 [所]丹後町 経ヶ岬灯台 [問]☎0773-76-4120
 ※灯台までは遊歩道を徒歩約20分

宮津 10月30日(日)
日本三景天橋立ふゆ花火
 [所]阿蘇海(府中側) [問]☎0772-22-8030

11月
November
舞鶴 11月13日(日)
まいづる赤れんが地場産市場
 [所]舞鶴赤れんがパーク [問]☎0773-66-1030

与謝野 11月13日(日)
大江山雲海と紅葉ガイドツアー
 [所]大江山 [問]☎0772-43-0155

福知山 11月23日(木)
福知山マラソン
 [所]三段池公園総合体育館前 スタート・ゴール [問]☎0773-24-3031

綾部
 11月18日(土)~20日(日)
綾部もみじまつり
 [所]大本陣(地内) [問]☎0773-42-0701

12月
December
福知山
 12月10日(土)・11日(日)
第10回福知山のうまいもの展
 [所]福知山市厚生会館 [問]☎0773-22-2228

2月
February
与謝野
 ①1月29日(日)
 ②2月12日(日)
SNOW SHOE TOUR 大江山
 [所]大江山 [問]☎0772-43-0155



味わう

心ざみんす
おいしさ!



地元の人の
出会いも
楽しい!



舞鶴 舞鶴かき丼

地産地消のご馳走どんぶり。舞鶴産のぶりのかきを手軽に味わうことができます。

[Y]900円～ [期]1月～3月(入荷状況により早く終了する場合があります) [所]舞鶴市内飲食店 [問]まいづる観光ステーション ☎0773-75-8600

京丹後 要予約

海の京都・丹後でピチピチにぎり寿司体験

漁港を見学し、水揚げされた新鮮な魚を使って、にぎり寿司を作ります。

[Y]3,000円～ [期]通年 [時]応相談(所要時間2時間～) [人]2名～ [所]指定する宿等の施設 [問]うめや本舗 ☎0772-65-3258



綾部 前日までに予約

せんべい手焼き体験

専用コンロの上でせんべいをひっくり返したり、伸ばしたり…気分はせんべい職人です。焼きあがったせんべいは持ち帰ることもできます。

[Y]5枚 300円 [期]通年(木曜日定休、ほか除外日あり) [時]10:30～15:30(所要時間約30分) [人]～10名 [所]いっぴく 半月庵 丹の国店 [問]☎0773-43-3323



舞鶴 要予約

舞鶴かき小屋 美味星(オイスター)

ミネラル豊富な舞鶴湾で育った天然真がきを蒸し焼きにしてご賞味ください。カキの他にも魚介類のメニューも多数!!

[Y]1,500円～(カキMサイズ10個程度) [期]12月～3月下旬(土・日・祝のみ) [時]①11:00～ ②12:30～ ③14:00～(70分入替制) [所]舞鶴かき小屋 [問]☎080-6166-1158

格調高し!



与謝野 2日前までに予約

天橋立の奥座敷でいただく懐石弁当とシルク手織り体験

美しい中庭を眺めながら、織物とお食事が楽しめるプラン。創業85年の伝統ある料亭「當里家(あたりや)」の美味しい和懐石弁当を食べた後は、手織でシルクコースターを作ります。織ったコースターはお土産にどうぞ。

[Y]3,500円 [期]通年(年末年始を除く) [時]10:00～13:00 [人]4名～ [所]天橋立の奥座敷 料亭「當里家」 [問]与謝野町観光協会 ☎0772-43-0155

伊根

ぶりしゃぶ

伊根町で水揚げされたぶりは、日本海の荒波に揉まれ育つため、上品な脂が特徴です。切り身をさっと出汁にくぐらせて食べるぶりしゃぶは、ほどよく脂が落ちヘルシーなので、女性にもおすすめです。

[Y]昼食3,000円～ 宿泊 宿泊代+3,000円～ [期]11月下旬～2月中旬 [所]伊根町内各食事施設、宿泊施設 [問]伊根町観光協会 ☎0773-32-0277



京丹後 要予約

酒蔵見学と試飲

地酒「弥栄鶴(やさかづる)」で有名な竹野酒造で酒蔵見学と試飲ができます。

[Y]無料 [期]通年(不定休) [時]9:00～17:00(所要時間1時間～) [人]～10名 [所]竹野酒造 [問]☎0772-65-2021





京丹後 要予約

フルーツ狩り体験

日本海の海風と豊かな地形に育まれたフルーツは甘味たっぷり。自分の手で収穫したばかりのフルーツをその場で味わうのは格別です。

[Y]各窓口で相談 [期]11月頃まで [時]各窓口で相談 [所]京丹後市弥栄町、網野町、久美浜町 [問]丹後フルーツガーデン☎0772-65-4192、久美浜町観光総合案内所☎0772-82-1781、道の駅くみはまSANKAIKAN☎0772-83-2000

どこから行こうかな!



綾部 4名以上は3日前までに予約

漢方茶で体質診断

2種類の漢方茶を飲み比べ、自身の体質を診断。希望すれば漢方の詳しい話や体調の相談、オリジナル漢方茶の調合も受けられます。

[Y]飲み比べ体験料500円 ※オリジナル漢方茶の調合15包2,700円 [期]通年(木曜日・祝日定休) [時]9:00~19:00 (所要時間約30分※体質診断のみ) [所]薬膳喫茶悠々 [問]☎0773-42-0425



綾部

3日前までに予約

若宮神社を巡り 若宮酒造の酒造りのルーツを探る

若宮神社での厄除け祈禱と井戸見学、綾部市唯一の造り酒屋・若宮酒造での蔵見学と試飲ができる、お酒好きには見逃せない宿泊プラン。宿泊は天然温泉「大家族の湯」に併設の「京 綾部ホテル」。11月下旬~1月は新酒の仕込み風景が見学できます。

[Y]20,000円(一泊二食付) [期]11月~1月(期間中であれば随時受付) [時]2日間 [所]京 綾部ホテル [問]☎0773-40-5100 <http://www.hotelayabe.jp/>



綾部 10名以上は3日前までに予約

蓮の葉包蒸飯セット (薬膳スープ付)

医食同源をコンセプトに、漢方薬の原料である蓮の実・クコの実・松の実を使用した炒飯に蓮の葉の香りが加わったからだに優しい薬膳料理です。薬膳スープカレーや薬膳茶など気分や体調に合わせて選べるメニューが揃っています。

[Y]1,300円 [期]木曜日・祝日定休 [時]9:00~19:00(LO18:00) [所]薬膳喫茶悠々 [問]☎0773-42-0425

宮津 5日前までに予約

干物作り体験&七輪焼きの昼食

その日あがった獲れたての魚を選んで自分でさばいて干物にして味わえます。七輪で焼いた出来立ての干物は格別のおいしさです。

[Y]大人3,800円(中学生以上)、子供2,800円(小学生以上) [期]通年 [時]9:30~10:30 (食事時間は除く) [人]2名~ [所]谷口商店 [問]天橋立駅観光案内所 ☎0772-22-8030 <http://www.amanohashidate.jp/taiken>



綾部 2週間前までに予約

パン焼き体験教室 とよさと石窯ゆめ工房

薪で熱した石窯でパンやピザを焼いて作ります。みんなで楽しくおいしい石窯パン作りに挑戦してみてください。

[Y]中学生以上1,800円、小学生以下1,200円、3歳以下900円 団体基本料金(1団体)1,500円、冷暖房費300円(使用時) [期]通年(火曜日・年末年始休館、ほか除外日あり) [時]9:00~13:00(所要時間約4時間) [人]10名~30名 [所]里山ねっつあやべ(綾部市里山交流研修センター) [問]☎0773-47-0040 <http://ayabesatoyama.net>



宮津 5日前までに予約

黒ちくわ手作り体験

宮津湾近海でとれたイワシやアジのすり身を使った宮津のご当地グルメ黒ちくわ。こんがりふっくら焼き上げた黒ちくわは抜群の味わい。

[Y]1,500円 [期]通年 [時]①10:30~11:30 ②14:00~15:00 [人]2名~ [所]松屋本店 [問]天橋立駅観光案内所 ☎0772-22-8030 <http://www.amanohashidate.jp/taiken>



手作りして焼きたて!

どれもおいしそう!



その他の体験プログラムはこちら <http://www.uminokyoto.jp/>

※期限を過ぎても予約可能な場合がありますのでお問い合わせください。





とっておきの風景！

自然

記念に一枚。



綾部 1週間前までに予約

君尾山の大トチと国宝・光明寺二王門めぐり

京都府北部で唯一の国宝建造物である二王門と、京都府自然200選のひとつであり、樹齢2,000年と言われる大トチをネイチャーガイドの案内で巡ります。トレッキング後は「あやべ温泉」で疲れを癒すのもおすすめ。

[Y]500円(保険料込)※別途バス代・入湯料が必要 [期]10月~12月
※催行日は申し込み時にネイチャーガイドと相談して決定。 [時]所要時間約4時間 [人]10名~30名 [所]あやべ観光案内所 [問]綾部市観光協会 ☎0773-42-9550 <http://www.ayabe-kankou.net>

伊根 5日前までに予約

舟屋ガイドとめぐるまるごと伊根体験

伊根町舟屋がまるごと詰まった人気のガイドツアー。町あるきを楽しみながら、もんどり体験した後は、創業260年の向井酒造でお気に入りの銘柄を探してみたいかをご紹介します。お土産にオリジナルおちょこをプレゼント!

[Y]2,300円、子供1,800円 [期]通年 [時]①10:15~ ②13:00~
所要時間90分 [人]2名~ [所]舟屋の町並み [問]伊根町観光協会 ☎0772-32-0277



もんどり

京丹後 要予約

久美浜湾遊覧船

遊覧船で久美浜湾散策へ。「神の山」と呼ばれるかぶと山や、まるで家々が浮かんでいるように見える小天橋など、海から眺める久美浜は、まるで別世界に迷いこんだかのように。湾内のレジャー施設「無人島」でのワンドリンク付き。

[Y]大人2,000円、小人(小学生)1,000円、小学生未満無料 [期]通年 [時]所要時間1時間 [所]久美浜湾(集合:アメニティク久美浜公園) [問]バーベキューガーデン無人島内 ☎0772-82-0045



京丹後 要予約

丹後ばらざしづくり体験

鯖のおぼろを使った丹後地方に古くから伝わる郷土料理。 [Y]1,500円~ [期]通年 [時]約1時間(盛り付け、食事時間を含む) [人]8名~ [所]掛津区民センター [問]琴引浜鳴き砂文化館 ☎0772-72-5511

綾部

1週間前までに予約

※午前の部・午後の部とも各6組(1組1名~3名)まで受付
里山そば打ち教室「すみか(澄み香)」
手打ちそば「あじさ堂」店主に二八そばの手打ちを教わります。打ったそばは試食もできます。

[Y]ひと打ち(二八そば)2,700円 追加の試食代600円
[期]通年(毎月第2水曜日) [時]午前の部9:30~、午後の部13:30~(所要時間約3時間) [所]里山なつとあやべ(綾部市里山交流研修センター) [問]☎0773-47-0040 <http://ayabesatoyama.net>



宮津 5日前までに予約

天橋立定番半日コース! 天橋立三所詣と二大展望所めぐり

海渡る参道・天橋立を通り、千三百年の古社名刹にお参りする三所詣。天橋立ビューランドから日本三文殊智恵寺、元伊勢籠(この)神社、傘松公園、西国第28番札所成相寺を巡ります。いにしへの旅人が憧れた聖地巡礼と、天橋立を望む二大展望所からの景色をお楽しみください。

[Y]大人4,500円(中学生以上)、子供2,500円(小学生) [期]通年 [時]12:45~16:15 [所]天橋立駅 [問]天橋立駅観光案内所 ☎0772-22-8030



福知山 5日前までに予約

自然あふれる 観音寺散策ツアー

関西花の寺、霊場第一番札所・丹波のあじさい寺として有名な「丹州・観音寺」で紅葉や中井権次一統の龍の彫刻を鑑賞。「ミニ見木水族館」や休耕田ピオトープなど観音寺周辺の注目スポットも巡ります。

[Y]2,000円※ガイド料、保険代、観音寺拝観料含む [期]平成28年11月1日~11月30日の間で希望日をご相談下さい。 [人]12名~ [所]JR石原(い)駅 [問]福知山観光協会 ☎0773-22-2228



宮津 5日前までに予約

天橋立半日巡礼

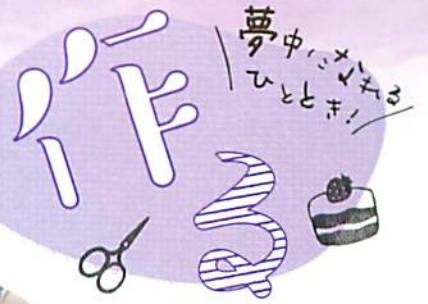
元伊勢籠(この)神社、真名井神社、傘松公園を巡ったあと、成相寺にて真言宗の願想法「阿字観」を体験。神聖な空気を体内に取り入れながら瞑想し、仏様の世界を体験できます。

[Y]大人(中学生以上)3,500円、子供(小学生)2,500円
[期]通年 [時]13:00~16:15 [所]天橋立観光情報ステーション [問]天橋立駅観光案内所 ☎0772-22-8030 <http://www.amanohashidate.jp/taiken>



海の京都で
感じる「和」





夢中に楽しむ
ひととき!



綾部

1週間前までに予約

熟練パティシエに習う
チーズケーキづくり

京都北山の有名ケーキ店で腕を磨いた熟練パティシエにチーズケーキ作りを教わります。おしゃれな空間が広がるケーキ店で本格的なチーズケーキ作りを体験してみませんか。

[Y]2,500円 [期]10月、11月の火曜日 [時]13:00~(所要時間約3時間) [人]2名~10名 [所]パティシエ・ブリ [問]☎0773-45-8120



舞鶴

4日前までに予約

かまぼこ作り体験

舞鶴近海でとれた鮮魚のすり身をふんだんに使用した舞鶴かまぼこを手作ります。独自の2段蒸によるシコシコ食感が人気です。

[Y]3名以上の場合お一人2,000円、2名2,500円(大人子供同一料金) [期]通年(ただし、12月10日~11月10日除く) [時]14:30~(90分間) [所]舞鶴かまぼこ工房 [問]合同会社まいづる広域観光公社☎0773-77-5400 <http://www.maizuru-kanko.net/>



宮津

要予約

ちりめん小物 手作り体験

丹後地方で生産される高級絹織物、「丹後ちりめん」を使って小物作り体験。かわいいストラップやキーホルダーが作れます。

[Y]1,500円 [期]通年 [時]①10:00~11:00 ②14:30~15:30 [人]2名~ [所]傘松の里 [問]天橋立駅観光案内所 ☎0772-22-8030



京丹後

琴引浜鳴き砂文化館でクラフト体験

貝殻やシーグラス、流木等を使ったクラフト体験。コースターや万華鏡、キャンドル等を作ります。館内では、鳴き砂体験や小さくてきれいな微小貝探しもおすすです。

[Y]万華鏡700円、コースター500円、キャンドル850円 ※別途入館料が必要(大人300円、小・中学生100円) [期]通年(火曜定休・祝日の場合は翌日、12月28日~1月3日は休) [時]9:00~17:00(所要時間約60分) [所]琴引浜鳴き砂文化会館 [問]☎0772-72-5511

旅の記念になるね!



綾部

5名以上は1週間前までに予約

はがきの手すき体験

800年の歴史をもつ黒谷和紙。古くから紙漉きの里として栄えた黒谷の職人に今も伝わる伝統的な手漉きの手法ではがきの手漉きを体験できます。合間には職人の紙漉き風景や資料展示をご覧ください。

[Y]700円 ※別途入館料が必要(300円) [期]4月~12月の土日祝(お盆・年末除く) [時]9:00~16:30 ※体験受付15:30まで(所要時間約15分) [所]黒谷和紙工芸の里 [問]平日:黒谷和紙会館☎0773-44-0213、土日祝:黒谷和紙工芸の里☎0773-45-1056 <http://kurotaniwashiji.jp>



伊根

要予約

ロープワークとピン玉編み体験

海の仕事では必須のロープワークを地元の漁師さんに教わり、ピン玉に綱掛けをします。できあがったピン玉はお土産にお持ちかえりいただけます。

[Y]大人3,000円(中学生以上)、小人2,500円(小学生以下) [期]通年 [時]13:30~15:00(所要時間90分) [人]2名~ [所]伊根浦発信館 おちのかが [問]☎0772-32-0277



舞鶴

7日前までに予約

※10名以上は、体験メニュー・時間等応相談

舞鶴ふるるファーム 手作り体験教室

季節の野菜をトッピングし石窯で焼いたオリジナルピザは、格別の美味しさです!「石釜クッキー」や「フルーツ大福」も日替わりで手作り体験できます。

[Y]1,250円~ [期]通年(火曜日定休、土・日・祝を除く) [時]①10:30~12:00 ②13:00~14:30 [人]2名~24名 [所]舞鶴ふるるファーム [問]☎0773-68-0233

福知山

5日前までに予約

長安寺の紅葉と中井権次(にんじ)一統の彫刻、電車基地を巡る芸術と文化堪能ツアー

長安寺の紅葉と所蔵の中井権次一統の龍の彫刻を鑑賞後、古くから交通の要所で「鉄道のまち」として栄えてきた福知山の電車基地を巡ります。

[Y]2,000円※ガイド料、保険代、長安寺拝観料含む [期]平成28年10月1日~11月30日までの間で希望日をご相談下さい。 [人]2名~ [所]福知山観光案内所 [問]☎0773-22-2228



与謝野

100%シルクで手作りミサンガづくり

4本のシルクの糸を使って、ミサンガを織ります。願いを込めて、ひと巻きひと巻き、集中して時間を忘れる人続出。

[Y]500円 [期]通年(年末年始を除く) [時]10:00~16:00(所要時間30分) [所]与謝野町観光協会 [問]☎0772-43-0155

100%シルクで

手機コースターづくり

幼稚園児から70代のシニアまで満足度の高い人気のプログラム。セル手機を使って、10cm四方のシルクコースターを織ります。織ったコースターはお土産どうぞ。

[Y]700円 [期]通年(年末年始を除く) [時]10:00~16:00(所要時間40分) [所]与謝野町観光協会 [問]☎0772-43-0155

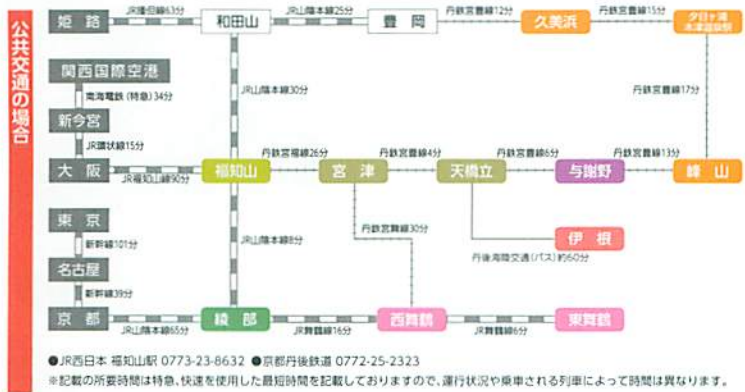
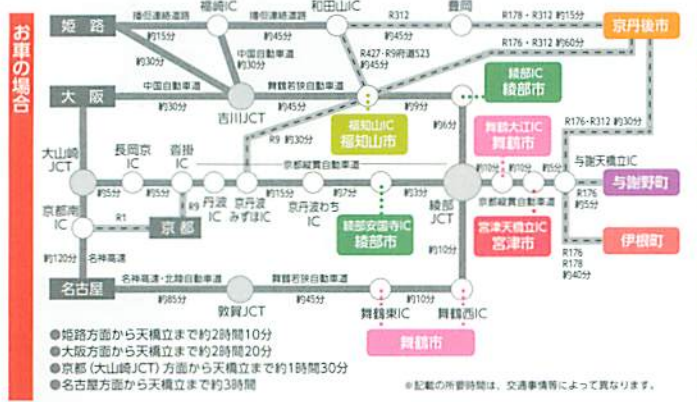


その他の体験プログラムはこちら <http://www.uminokyoto.jp/>

※期限を過ぎても予約可能な場合がありますので、お問い合わせください。



海の京都 アクセス マップ



〈お問い合わせ先〉
海の京都DMO
 ((一社)京都府北部地域連携都市圏振興社)
 〒629-2501 京都府京丹後市大宮町口大野226 京丹後市役所大宮庁舎内
 TEL : 0772-68-5055
 E-mail : info@uminokyoto.jp

「海の京都」の情報は、こちらから
www.uminokyoto.jp